

Je m'appelle Élixa Hamelin et j'ai eu un traumatisme crânien en novembre 1991, je venais tout juste d'avoir 4 ans. Je jouais avec un crayon et ma mère me l'a enlevé. Par la suite, je suis allé chercher un autre crayon, c'était un crayon de plomb. Je suis allé le chercher à quelque part d'autre dans la maison puisque ma mère ne savait pas qu'il en avait à cet endroit. J'ai déboulé les escaliers avec le crayon dans la bouche.

Je fais partie du Pilier depuis environ 8 ans. J'aime bien faire du bénévolat et j'aime aussi participer aux activités avec le Pilier. Nous jouons aux quilles, au billard, nous prenons des marches, nous faisons des cafés-rencontres et plus encore. Nous faisons aussi des activités à l'extérieur, comme des visites dans des vergers. Nous faisons plein d'activités de ce genre qui peuvent nous aider à socialiser davantage. Le fait de fréquenter le pilier m'apporte beaucoup de choses, comme me faire des amis et de la confiance en soi. Je suis valorisée dans ces activités-là, car je donne des idées d'activités et nous les faisons. Au Pilier, on s'entend bien, on fait des blagues, on s'amuse ! C'est vraiment merveilleux.

En ce qui concerne le bénévolat, pour moi, c'est important de faire du bénévolat, car c'est pour aider les membres de l'association. Le bénévolat les amène à avoir confiance en nous et nous pouvons les aider. Quand je les aide, je peux les côtoyer et en apprendre plus.

