



*Je m'appelle Cindy Ouellet, j'ai 40 ans. Au moment de mon accident de voiture, j'étais une étudiante de 18 ans au Cégep. Je menais une vie pleine d'action avec mon amoureux. J'étais très heureuse.*

*En automne 2001, nous circulions en voiture moi et mon copain lorsque nous nous sommes embourbés dans la neige et qu'un camion nous frappe. Ma vie a changé à cet instant. J'ai été dans le coma pendant 26 jours pour apprendre à mon réveil que je portais un enfant dans mon ventre, j'étais heureuse mais...*

*J'ai fait de la réadaptation pendant 2 ans pour réapprendre tout ce que je savais avant l'accident. Du casse-tête à 4 morceaux à me souvenir d'un mot après une discussion ou même à comprendre les blagues dans les Simpson. J'ai essayé de retourner à l'école pour me rendre compte que c'était trop difficile et que j'étais exténuée.*

*J'ai des difficultés avec ma mémoire, mes émotions, ma fatigabilité. Mes traits de caractères sont accentués. Toutes mes émotions, positives comme négative, sortent en larmes. Je me fatigue vite en faisant mes activités quotidiennes ce qui me force à dormir et mieux prendre soin de moi. J'ai souvent mal partout, surtout au cou et au dos. Ma mémoire et ma concentration sont affectés alors que j'ai de la difficulté à entretenir une conversation surtout si je suis fatiguée. Je me sens souvent seule et incomprise dans un contexte social.*

*Avec le temps, j'ai pris des trucs comme utiliser plusieurs calendriers et le « note » dans mon cellulaire. Je dois faire des siestes régulièrement et respecter mes limites en m'écoutant. Depuis quelques mois, je vais au Pilier. Ça m'aide à me redécouvrir puisque pendant longtemps, ma vie de maman à la maison m'a poussée à prendre soin de mes enfants. Maintenant, j'essaie de me trouver des loisirs.*

*Aujourd'hui, je suis heureuse que mes 3 enfants soient en santé et heureux. Je leur ai donné le meilleur de moi-même. Je suis persévérante et positive. J'aime faire des activités et rencontrer de nouvelles personnes. J'aimerais continuer à fréquenter le Pilier et sensibiliser les gens sur le TCC.*

*Avoir un TCC c'est vivre des difficultés mais la vie est belle.*